

МЕНЮ на 19 09 2022г.



п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Пюре картофельное	200	10,44	14,11	4,30	307	26,83
3	с яблоками						
4	сок	200	1	0,2	20	92	32,00
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
6	Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	71	19,25
7	чай сладкий	10	0,64	0,64	5,6	62	8,60
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

МЕНЮ на 19 09 2022г.



п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	обед						
2	Витаминизированный сок	200	2,15	2,15	2,27	13,17	1,21
3	Пюре картофельное	180	17,04	22,08	28,44	384	30,64
4	с яблоками						
5	Хлеб пшеничный	200	0	0	15,8	60	8,48
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./